

Громадська організація «Учебно-методичний центр захисту прав людини» HRTC

54001, Миколаїв, а/с 152, тел.: +38 (063) 624-74-60, +38 (097) 712-62-87

e-mail: hr.advocacy.training@gmail.com, <http://hr-advocacy.mk.ua/>

ПОСТ-РЕЛІЗ

12 серпня 2024 року

10-11 серпня у Вознесенській громаді відбувся дводенний тренінг «Організація та проведення груп самодопомоги у ветеранських спільнотах». Це – вже четвертий навчально-просвітницький захід в рамках соціального проекту «VOZVET CENTER - ветеранський простір у Вознесенській громаді», який впроваджує на Миколаївщині ГО «Учебно-методичний центр захисту прав людини» HRTC.

Тренінг проводила провідний коуч-тренер – психологиня Анна Ісаєва. Вона поділилась своїми враженнями: «Справжня сила людини - у вмінні підтримати себе. В рамках проекту ми провели мега крутий дводенний тренінг «Організація та проведення груп самодопомоги у ветеранських спільнотах». Група самодопомоги – це розмовний гурток для людей, які хочуть озвучувати власні проблеми й обмінюватися підтримкою. Група складається з людей, які мають схожі життєві проблеми й ситуації, цілі, і вони один одному допомагають. Хтось уже подолав таку проблему. Хтось ще перебуває на якомусь етапі».

Ідея створення груп самодопомоги у Вознесенському ветеранському просторі виникла нещодавно. Однак активістам бракувало необхідних знань про методологію роботи та конкретні кроки для її впровадження.

Завдяки спільному навчанню учасники ознайомилися з принципом «рівний рівному» та ефективними підходами в роботі. Тепер вони зможуть не лише отримувати допомогу, а й надавати її іншим, створюючи потужну мережу взаємопідтримки у ветеранській спільноті.

«Влітку цього року ми вже провели ряд заходів із залученням фахівців у даній сфері. А, ще, завдяки підтримці міжнародних донорів нам вдалося облаштувати мультимедійними засобами тренінгової кімнату для організації та проведення презентацій і онлайн зустрічей та обладнати дитячу кімнату на базі ветеранського простору. Тепер ми маємо можливість проведення заходів для всіх членів родини ветерана» - розповіла координаторка проекту Вікторія Бальцер.

Організатори і організаторки заходу повідомили, що головна мета проекту «VOZVET CENTER - ветеранський простір у Вознесенській громаді» – зміцнення психологічного здоров'я членів родин, які пережили стресові ситуації, пов'язані з військовою службою своїх близьких.

«Ми прагнемо покращити якість послуг, які місцева влада надає ветеранам та їхнім родинам. Основні завдання проекту – це реінтеграція ветеранів та їх сімей до активного суспільного життя, забезпечення збереження та відновлення їх фізичного та психічного здоров'я. Цим проектом наша організація впроваджує інноваційні форм прямої підтримки ветеранів, ветеранок та їхніх родин» - зазначив керівник проекту, директор Учебно-методичного центру захисту прав людини HRTC Борис Кудар.

Проект «VOZVET CENTER - ветеранський простір у Вознесенській громаді» сприяє зміцненню довіри між ветеранами та місцевою владою. Створення «Ветеранського простору» є одним із способів посилення соціальної згуртованості ветеранів та ветеранок у громаді.

Ініціативу «VOZVET CENTER - ветеранський простір у Вознесенській громаді» впроваджує ГО «Учебно-методичний центр захисту прав людини HRTC» за технічного адміністрування ІСАР Єднання та сприяння Програми розвитку ООН (UNDP) в Україні за фінансової підтримки Європейського Союзу, наданої в межах проекту «EU4Recovery – Розширення можливостей громад в Україні», фінансової підтримки Уряду Королівства Нідерландів.

#ЄвропейськийСоюз

#ПідтримкаВетеранів

#VOZVETCENTER #Вознесенськ