

**Громадська організація «Учебно-методичний центр захисту прав людини» HRTC**

54001, Миколаїв, а/с 152, тел.: +38 (063) 624-74-60, +38 (097) 712-62-87

e-mail: [hr.advocacy.training@gmail.com](mailto:hr.advocacy.training@gmail.com), <http://hr-advocacy.mk.ua/>**ПОСТ-РЕЛІЗ****12 серпня 2024 року**

19-20 вересня у Вознесенській громаді відбувся дводенний тренінг «Сім'я та наслідки війни». Це – вже сьомий навчально-просвітницький захід і третій дводенний тренінг в рамках соціального проекту «VOZVET CENTER - ветеранський простір у Вознесенській громаді», який впроваджує на Миколаївщині ГО «Учебно-методичний центр захисту прав людини» HRTC.

Тренінг проводила провідний коуч-тренер – психологиня Анна Ісаєва. Вона поділилась своїми враженнями: «Щоб краще зрозуміти, як впоратися з наслідками війни та забезпечити підтримку близьким, ми запросили родини військовослужбовців приєднатися до нашого тренінгу «Сім'я та наслідки війни». В ході заходу учасники отримали корисні знання і практичні інструменти для зниження стресу, поліпшення комунікації та зміцнення стосунків у цей складний час».

Завдяки спільному навчанню учасники ознайомилися з такими темами:

- Як стрес і травма війни можуть впливати на дорослих і дітей.
- Практичні техніки для зниження стресу і тривоги, а також методи покращення комунікації та взаєморозуміння.
- Де знайти професійну підтримку та ресурси для подолання складних ситуацій.

«Влітку цього року ми вже провели ряд заходів із залученням фахівців у даній сфері. А, ще, завдяки підтримці міжнародних донорів нам вдалося облаштувати мультимедійними засобами тренінгової кімнату для організації та проведення презентацій і онлайн зустрічей та обладнати дитячу кімнату на базі ветеранського простору. Тепер ми маємо можливість проведення заходів для всіх членів родини ветерана» - розповіла координаторка проекту Вікторія Бальцер.

Організатори і організаторки заходу повідомили, що головна мета проекту «VOZVET CENTER - ветеранський простір у Вознесенській громаді» – зміцнення психологічного здоров'я членів родин, які пережили стресові ситуації, пов'язані з військовою службою своїх близьких.

«Ми прагнемо покращити якість послуг, які місцева влада надає ветеранам та їхнім родинам. Основні завдання проекту – це реінтеграція ветеранів та їх сімей до активного суспільного життя, забезпечення збереження та відновлення їх фізичного та психічного здоров'я. Цим проектом наша організація впроваджує інноваційні форм прямої підтримки ветеранів, ветеранок та їхніх родин» - зазначив керівник проекту, директор Учебно-методичного центру захисту прав людини HRTC Борис Кудар.

Проект «VOZVET CENTER - ветеранський простір у Вознесенській громаді» сприяє зміцненню довіри між ветеранами та місцевою владою. Створення «Ветеранського простору» є одним із способів посилення соціальної згуртованості ветеранів та ветеранок у громаді.

**Ініціативу «VOZVET CENTER - ветеранський простір у Вознесенській громаді» впроваджує ГО «Учебно-методичний центр захисту прав людини HRTC» за технічного адміністрування ІСАР Єднання та сприяння Програми розвитку ООН (UNDP) в Україні за фінансової підтримки Європейського Союзу, наданої в межах проекту «EU4Recovery – Розширення можливостей громад в Україні», фінансової підтримки Уряду Королівства Нідерландів.**

#ЄвропейськийСоюз

#ПідтримкаВетеранів

#VOZVETCENTER #Вознесенськ

Марина Казимирович +380974776860, [vidsv.vmr@gmail.com](mailto:vidsv.vmr@gmail.com)