



ПРОГРАМА МАЙСТЕР-КЛАСУ №2 «Травматичні події і як вони на мене вплинули»

4 липня 2024 року

м. Вознесенськ Миколаївської області, вул. Соборності, 14

1. Що таке травматичні події – 16:00-16:30
2. Вплив травми на організм людини – 16:30-17:00
3. Посттравматичний стресовий розлад і гостра реакція на стрес, на що звернути увагу і як далі діяти – 17:00-17:30
4. Вправи, що є допоміжними при впливі травматичних подій: м'язова релаксація, дихання, обійми метелика та ін. – 17:30-18:00
5. Вільне спілкування на тему власного досвіду без занурення в травматичні спогади – 18:00 – 18:30

Ініціативу «VOZVET CENTER - ветеранський простір у Вознесенській громаді» впроваджує ГО «Учбово-методичний центр захисту прав людини HRTC» за технічного адміністрування ICAP Єднання та сприяння Програми розвитку ООН (UNDP) в Україні за фінансової підтримки Європейського Союзу, наданої в межах проєкту «EU4Recovery – Розширення можливостей громад в Україні», фінансової підтримки Уряду Королівства Нідерландів.

Громадська організація «Учбово-методичний центр захисту прав людини» HRTC
54001, Миколаїв, а/с 152, тел.: +38 (063) 624-74-60, +38 (097) 712-62-87
e-mail: hr.advocacy.training@gmail.com, <http://hr-advocacy.mk.ua/>

Більше інформації про проєкт: <http://hr-advocacy.mk.ua/projects/vozvvet-center/>